



Recursos para Familias Verano 2020

LÍNEAS TELEFÓNICAS DE AYUDA

Línea CARE (Recursos y Educación para Niños y Adolescentes)

Teléfono: 410.313.CARE (2273)

Correo electrónico: Children@howardcountymd.gov

La línea CARE es un servicio GRATUITO para familias en el condado de Howard. Durante la Respuesta y Recuperación de COVID-19, esta también puede ser utilizada por cualquier residente menor de 60 años. El personal del Centro CARE trabaja con las familias para identificar sus necesidades y ayudarles a encontrar soluciones, por ejemplo, encontrar alimentos, recursos de salud mental u opciones de cuidado infantil. La línea CARE ayuda en varios idiomas.

211 Maryland

Teléfono: 211

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211 o TXT-211 (este servicio solo está disponible para los códigos postales de Maryland)

Para buscar información o chatear en línea en vivo con un especialista, visite: 211md.org

Cualquier persona de cualquier edad puede llamar al 2-1-1 en cualquier momento para obtener ayuda con problemas tales como vivienda, cortes de servicios públicos, crisis familiar y asuntos financieros, legales, laborales y otros. El 2-1-1 está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año en más de 180 idiomas. Las personas sordas o con problemas de audición pueden llamar a través de Maryland Relay (marque 7-1-1).

Línea directa de crisis de Grassroots disponible las 24 horas

Teléfono: 410.531.6677

Brinda ayuda las 24 horas para intervención en crisis, prevención del suicidio y apoyo a personas y familias con una crisis de salud mental, abuso de sustancias o falta de vivienda. Grassroots es una organización sin fines de lucro con sede en el condado de Howard y ayuda en varios idiomas.

¿Prefiere chatear en línea? Grassroots recomienda una opción de Maryland para jóvenes, lunes a viernes de 4 a 9 p.m.: help4mdyouth.org/chat

Y todas las edades pueden chatear las 24 horas todos los días en: suicidepreventionlifeline.org/gethelp/lifelinechat.aspx

Línea de información sobre Coronavirus

Teléfono: 410.313.6284

El Departamento de Salud del Condado de Howard responde preguntas médicas y de salud relacionadas con Covid-19.

Llame de 8 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes.

Línea de enfermería de la Universidad de Maryland Medical System

Teléfono: 1.888.713.0711.

Servicio telefónico gratuito disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder preguntas de la comunidad sobre Covid-19.

ALIMENTOS

Para obtener más recursos sobre alimentos, visite hclibrary.org y haga clic en "Food Access" (Acceso a alimentos) en el cuadro rojo, llame a la línea CARE o al 211.

Dinero para comestibles

Transferencia Electrónica de Beneficios durante la Pandemia (P-EBT)

Teléfono: la escuela de su hijo o

Línea directa de Maryland (P-EBT): 1.833.330.7328

dhs.maryland.gov/p-ebt

Proporciona dinero para alimentos para todos los niños que recibieron comidas gratis o de precio reducido en el año escolar que acaba de pasar, o que cumplían los requisitos para recibirlos entre el cierre de la escuela y el 15 de junio. Los hogares reciben hasta \$370.50 por cada niño elegible. Si su hijo recibió comidas gratis o a precio reducido antes del 15 de junio, debería haber recibido este nuevo beneficio automáticamente por correo, o se lo deben haber depositado automáticamente en su tarjeta SNAP si tiene una. Si necesita ayuda adicional, llame a los números indicados arriba.

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Teléfono: 1.800.332.6347

dhs.maryland.gov/food-supplement-program

Brinda asistencia mensual a familias de bajos ingresos para ayudarles a comprar alimentos. Debido a COVID-19, todos los

beneficiarios de SNAP están recibiendo el máximo beneficio.
Nota: Maryland Hunger Solutions puede ayudar a las personas a presentar su solicitud. Llámelos al 866.821.5552.

Mujeres, bebés y niños (WIC por sus siglas en inglés)
Línea directa WIC de Maryland, Tel.: 1.800.242.4WIC (4942)
Asistencia de WIC del condado de Howard Tel. : 410.313.7510
Correo electrónico: HowardWIC@howardcountymd.gov
howardcountymd.gov/Departments/Health/Women-Infants-Children-WIC

WIC proporciona educación nutricional y dinero para alimentos saludables. Puede ser elegible para WIC si está embarazada o amamantando, o tiene un hijo de hasta 5 años y está dentro de las pautas de ingresos de WIC. Los padres solteros con niños de hasta cinco años también son elegibles.
Nota: WIC NO es parte de la carga pública.

Alimentos Gratis

Columbia Community Care

columbiacare.live

Facebook: Columbia Community Care (grupo público)

- Escuela Primaria Cradlerock / Escuela Intermedia Lake Elkhorn, 6680 Cradlerock Way, Columbia, MD 21045
- Escuela Secundaria Howard, 8700 Old Annapolis Rd, Ellicott City, MD 21043
- Escuela Intermedia Oakland Mills, 9540 Kilimanjaro Rd, Columbia, MD 21045
- Escuela Primaria Swansfield, 5610 Cedar Ln, Columbia, MD 21044
- Escuela Intermedia Wilde Lake, 10481 Cross Fox Ln, Columbia, MD 21044

Proporciona bolsas de comida para llevar y otros artículos esenciales, como pañales. **Horario actualizado:** lunes, martes, jueves, viernes y sábado, 10:30-12:30 pm.

FIRN (Red de información y referencias para nacidos en el extranjero)

5999 Harpers Farm Rd # 200E

Columbia, MD 21044

Tel: 443.276.3166

firnonline.org

Correo electrónico: Klilly@firnonline.org

Proporciona alimentos con cita previa. El personal habla español. Nota; FIRN también brinda asesoramiento sobre inmigración e información y referencias sobre varios temas.

Banco de alimentos del condado de Howard

9385 Gerwig Ln, Suite J

Columbia, MD 21046

Tel: 410.313.6185

<https://www.cac-hc.org/programs-services/food-assistance/>

Proporciona bolsas de comida preempacada. Los clientes nuevos necesitan una identificación y prueba de residencia en el condado de Howard. Abierto martes, miércoles y jueves: de 1 a 4 p.m. Sábados: de 9 a.m. a 12 p.m.

Despensa de alimentos del Centro Multiservicio del condado de Howard

9900 Washington Blvd

Suite I

Laurel, MD 20723

Tel: 410.313.0220

Proporciona bolsas de comida preempacada lista para llevar, los lunes y miércoles de 12 a 4 p.m. Si no puede llegar al centro en estos horarios, llame para programar una cita. Si tiene alguna alergia alimentaria, el personal hará todo lo posible para satisfacer sus necesidades.

Despensa de alimentos de la Asociación Cultural de India, "La Lenteja"

Tel: 410.567.6599

<http://www.icahoward.org/>

<https://www.facebook.com/icaoward>

Sistema de Bibliotecas del Condado de Howard, sucursal Miller, estacionamiento

9421 Frederick Rd,

Ellicott City, MD 21042

11, 12, 18, 25 y 29 de agosto, 10:30 am – 12:30 pm.

Proporciona alimentos gratis incluyendo leche y frutas y verduras frescas.

Comidas gratuitas

Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard

hcpss.org/ (haga clic en "Summer Grab and go Meals" en el cuadro azul).

Las ubicaciones han cambiado recientemente.

- Escuela Primaria de Bushy Park
- Escuela Primaria Cradlerock / Escuela Intermedia Lake Elkhorn
- Escuela Primaria Deep Run
- Escuela Primaria Ducketts Lane
- Escuela Primaria de Hollifield Station
- Escuela Secundaria Howard
- Escuela Primaria Laurel Woods
- Escuela Intermedia Oakland Mills
- Escuela Primaria de Swansfield
- Escuela Intermedia de Wilde Lake

También se proporcionan comidas en 3 sitios comunitarios:

- Academia Cristiana Bethel (Campus 1),
- Centro de la villa de Long Reach
- Cento comunitario del norte de Laurel

Visite el sitio web para obtener las direcciones completas.

Proporciona comidas para llevar a cualquier persona menor de 18 años o a cualquier estudiante de HCPSS, sin importar su edad. Los participantes reciben dos comidas, desayuno y almuerzo, todos los días. Los viernes, las distribuciones en ubicaciones escolares solo incluirán comidas para el fin de semana. La entrega a domicilio de estas comidas está

disponible: consulte la siguiente sección. Lunes a viernes de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.

Entrega gratuita de alimentos a domicilio

Columbia Community Care

Tel: 443.583.4479

columbiacare.live

Correo electrónico: columbiacommunitycare@gmail.com
Facebook: Columbia Community Care (grupo público)
Brinda a las familias de la comunidad alimentos y suministros. Si lo necesita y no tiene transporte a uno de los 5 sitios escolares a los que sirve CCC (Escuela Primaria Swansfield, Escuelas Intermedias Wilde Lake, Oakland Mills y Lake Elkhorn y Escuela Secundaria Howard), puede solicitar la entrega a domicilio a través de su sitio web o contactándolos directamente. Tenga en cuenta que la entrega tardará entre 7 y 10 días. Sitio web y comunicación disponibles en español

FISH del Condado de Howard

Tel: 410.964.8660

fishhowardcounty.com

FISH brinda asistencia alimentaria y financiera de emergencia a los residentes del Condado de Howard que tienen necesidades. FISH entregará comida a domicilio.

Entrega a domicilio de comidas listas para llevar "Grab & Go Hoco"

Tel: 443-300-8851

grabandgohoco.com

Correo electrónico: omgrabandgomeals@gmail.com
Entrega a domicilio de comidas HCPSS Grab & Go. Los voluntarios recogen las comidas (desayuno, almuerzo) y las dejan en su puerta todos los días, de lunes a viernes. Inscríbese a través del sitio web, correo electrónico o teléfono. Página web en inglés y español

Neighbor Ride

Tel: 410.884.RIDE (7433)

neighborride.org

Ofrece entrega de alimentos a los residentes del condado en colaboración con el Banco de Alimentos del Condado, el Programa de comidas Grab & Go de la Oficina de Adultos Mayores e Independencia y el Programa de comidas Grab & Go de HCPSS. Para solicitar ayuda, llame o use su sitio web.

AYUDA PARA VIVIENDA

Debido a órdenes ejecutivas del gobernador de Maryland, Larry Hogan, hasta que se levante la orden del estado de emergencia COVID-19:

- Los propietarios no pueden desalojar a los inquilinos residenciales que hayan sufrido una pérdida de ingresos debido al COVID-19.

- Los prestamistas no pueden confiscar automóviles, camiones o casas móviles.
- Las ejecuciones hipotecarias de viviendas están prohibidas para aquellos que han sufrido pérdida de ingresos debido a COVID-19.
- Además, un proyecto de ley del condado prohíbe el aumento de los alquileres hasta por 90 días después de que se levante la orden del estado de emergencia del condado.

Si se enfrenta a amenazas de las acciones descritas anteriormente, o necesita más información, comuníquese con:

Oficina de Protección al Consumidor

Tel: 410.313.6420 /

howardcountymd.gov/Departments/Community-Resources-and-Services/Office-of-Consumer-Protection

Asistencia de alquiler y prevención de desalojo COVID-19 del condado de Howard

Solicite ayuda con hasta 3 meses de gastos de vivienda. Los solicitantes deben ser residentes del condado de Howard con pérdida de ingresos debido a la pérdida de trabajo relacionada con Covid, reducción de horas y/o enfermedad médica con ingresos calificados.

Un hogar debe tener ingresos inferiores a los siguientes: una persona \$64,723, dos personas \$73,96, tres personas \$83,215, cuatro personas \$92,461, cinco personas \$99,858.

Solicite en uno de los 5 proveedores:

- Consejo de Acción Comunitaria, cac-hr.org, 410.313.6440
- United Way, uwcsm.org, 211
- Grassroots, grassrootscrisis.org, evictionprevention@grassroots.org, 410.531.6677
- Servicios para la familia y los niños, www.fcsmd.org, lpivey@fcsmd.org, 443.864.0379
- FIRN, firnonline.org, housinghelp@firnonline.org, 443.276.3166

Excepciones: si usted es un inquilino con vales de elección de vivienda o alquila una unidad en una propiedad propiedad de la Comisión de Vivienda del Condado de Howard, puede ser elegible para recibir asistencia de alquiler de parte de ellos (househoward.org, 443.518.7800). Si alquila con Bridges to Housing Stability (Puentes para Estabilidad de Vivienda), puede ser elegible para recibir asistencia de alquiler por parte de ellos (bridges2hs.org, 410.312.5760).

Línea directa de crisis de Grassroots disponible 24 horas

Teléfono: 410.531.6677

Si está experimentando una crisis de vivienda, llame a esta línea directa.

Hoja de recursos del condado para titulares de hipotecas

<https://tinyurl.com/ybnpcycs>

Incluye varios recursos e información importante sobre la asistencia federal y estatal. Para obtener más información, llame a la Oficina de Protección al Consumidor al 410.313.6420

Comunidades de alquiler asequible

howardcountymd.gov/Departments/Housing-and-Community-Development/I-Need-Assistance

Listado de viviendas de precio económico del Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario del Condado.

ASESORÍA FINANCIERA

Making Change

Tel: 443.518.7646

Correo electrónico: info@makingchangecenter.org
makingchangecenter.org

El condado de Howard se ha asociado con Making Change, Inc. para brindar asesoramiento financiero gratuito a los residentes que han sufrido pérdida de ingresos debido al COVID-19. Esto incluye la preparación de un presupuesto y contactar a los acreedores para obtener ayuda. Tenga en cuenta que aquellos que reciben asistencia para el alquiler no son elegibles para este programa.

Servicio de Asesoría de Crédito para el Consumidor

Tel: 1.800.642.2227

Correo electrónico: info@cccsmd.org
cccsmd.org

Ofrece servicios gratuitos de asesoramiento financiero y gestión de deudas. Sede principal en Columbia.

INFORMACIÓN PARA PADRES

Recursos de cuidado infantil

Departamento de Educación del Estado de Maryland

Tel: 410-767-0100

Correo electrónico: earlychildhood.msde@maryland.gov

Sitio general: earlychildhood.marylandpublicschools.org

Preguntas frecuentes: <https://tinyurl.com/y7a7olcv>

Las preguntas frecuentes del Plan de recuperación para el cuidado infantil de Maryland cubren cómo encontrar cuidado, información sobre becas y planes estatales para el cuidado infantil durante la pandemia de Covid-19. Llame para más información.

LOCATE: Child Care (Encontrar Cuidado de niños)

Teléfono general: 1.877.261.0060

Necesidades especiales y/o idioma español: 1.800.999.0120
<https://www.marylandfamilynetwork.org/for-parents/locate-child-care>

Un servicio personalizado gratuito de recursos, referencias y asesoramiento para ayudar a los padres a elegir un servicio de cuidado de niños de calidad para satisfacer sus necesidades.

Línea CARE (Recursos y Educación para Niños y Adolescentes)

Tel: 410.313.CARE (2273)

Correo electrónico: Children@howardcountymd.gov

CARE Line es un servicio GRATUITO para familias en el condado de Howard que ayuda a las familias a identificar sus necesidades y encontrar soluciones, por ejemplo, encontrar alimentos, recursos de salud mental u opciones de cuidado infantil. La línea CARE ayuda en varios idiomas.

Programa de becas para cuidado de niños

Tel: 1.866.243.8796

earlychildhood.marylandpublicschools.org/child-care-providers/child-care-scholarship-program

El programa brinda asistencia financiera con los costos del cuidado de niños a familias trabajadoras elegibles en Maryland. Se aplican límites de ingresos.

La guía para padres del condado de Howard

www.howardcountymd.gov/parentsguide

Brinda a los padres información sobre una amplia variedad de servicios, programas y recursos locales para niños desde la infancia hasta la adolescencia. Disponible en internet. Para solicitar una copia de la Guía para padres, envíe un correo electrónico a children@howardcountymd.gov o llame al 410-313-2273.

Actividades para niños:

Para obtener más opciones, consulte

[hclibrary.org/community-education/covid-19-](http://hclibrary.org/community-education/covid-19-information/kids-education/)

[information/kids-education/](http://hclibrary.org/community-education/covid-19-information/kids-education/). O llame a la biblioteca al 410.313.7750.

SISTEMA DE BIBLIOTECAS DEL CONDADO DE HOWARD

Tel: 410.313.7750

hclibrary.org

Una tarjeta de la biblioteca de HCLS le da acceso GRATIS a:

- Lectura de verano para todas las edades.
- Libros, audiolibros y DVD disponibles mediante recogida sin contacto.
- Libros electrónicos y libros de audio electrónicos entregados a través de la aplicación Libby (y otras) a su teléfono o tableta.
- Transmisión de películas y otros programas a través de Hoopla y otros servicios.
- Clases en línea para niños, adolescentes y adultos
- Herramientas de lectura, matemáticas, ciencias y lenguaje para que el aprendizaje sea divertido

Puede obtener una tarjeta en línea, en hclibrary.org en el menú “How Do I...” [¿Cómo ...?], O si llama al 410.313.7750. Llame a este número central o a su sucursal favorita para obtener ayuda para encontrar o usar estos recursos.

Catálogo de actividades de enriquecimiento de verano de HCPSS

Tel: la escuela de su hijo

<https://www.hcpss.org/continuity-learning/summer-enrichment/>

El Sistema de Escuelas Públicas del Condado de Howard ofrece a los padres una maravillosa y amplia lista de enriquecimiento académico en línea para jóvenes de todas las edades, y recursos para padres que buscan apoyar a sus estudiantes en casa. ¿Desea utilizar estos recursos pero se enfrenta a desafíos tecnológicos o simplemente necesita ayuda? Llame a la escuela de su hijo.

CA en casa

columbiaassociation.org/blog/ca-at-home

La Asociación de Columbia ofrece una amplia variedad de clases de fitness y actividades creativas que se pueden realizar desde casa, todo gratis.

Oakland Mills en línea

oaklandmillsonline.com

“OMO” ofrece talleres en vivo de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m. Los talleres son dirigidos por miembros de la comunidad para el aprendizaje social y divertido sobre temas como inglés, estudios sociales, artes creativas, ciencias y más. Cada día sigue el mismo horario basado en temas. Las grabaciones de talleres seleccionados y otros recursos de aprendizaje están disponibles en el sitio web.